

EFOP-1.3.9-17-2017-00011
„Érezd jól magad a bőrödben!” – Változatos tevékenységformák a Jászai Mari Általános Iskolában”

SZAKMAI RÉSZBESZÁMOLÓ

"Úszás"

A megvalósítás időszaka: 2018. szeptember 14.- 2019. május 28.

A beszámoló időszaka: 2019. március 19 – május 28.

Konkrét időpontok:

- 2019. március 19. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. március 26. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. április 2. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. április 9. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. április 16. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. április 30. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. május 7. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. május 14. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. május 21. 13⁰⁰-16⁰⁰
- 2019. május 28. 13⁰⁰-16⁰⁰

Az program helyszíne: Mór, Városi uszoda

Résztevő tanulók: A jelenléti ív alapján 344 tanuló

Résztevő pedagógusok: A jelenléti ív alapján 3 fő/10 alkalom

Március 12. napjával befejeződött a hatodik osztályosok úszásoktatása, és ezzel együtt lezárult a program kétharmada. A hetedik és hatodik évfolyamos tanulóink után a 3. szakaszban az ötödikes tanulók vették birtokba kedd délutánonként a móri uszoda két bérelt pályáját. A szakmai vezetővel együtt úgy döntöttünk, hogy az április 23-i napot, mely a tavaszi szünetre esett, mi is kihagyjuk. A döntésben közrejátszott, hogy az egyik

osztály tanulói Kerékteleki és Bársonyos településekről járnak be, a buszjáratuk pedig nem a legideálisabb.

Március 19-én, kedden, népes csapat sorakozott a bejárat előtt, készülve az első órára. Ez az évfolyam állt a legtöbb tanulóból, ha mindenki eljött, úgy 43-an lubickolhattak az uszodában. A feljebb írt sorokból is kiderül (rész vevők száma), hogy átlagosan több mint 34 fő vett részt az oktatáson. Az autóbusz szokás szerint 13⁰⁰ órakor megjelent értünk. Itt mondok köszönetet a Wolf bt. dolgozóinak, a buszvezetőknek, akik a 30 alkalommal precízen, késés nélkül álltak rendelkezésünkre a kornak megfelelő állapotú és állandó gépjárműikkel..

A két új megvalósító társammal együtt –hasonlóan az eddigi alkalmakhoz-, minden egyes alkalommal elkísértük a gyerekeket. Mivel ez volt a legfiatalabb korosztály, elmondható, hogy ők voltak a legfegyelmesebbek mint az utazás során, mint pedig az uszoda öltözőiben, vagy az uszoda helységében. Ebből adódóan nekünk, felnőtteknek könnyebb volt fegyelmi kontroll alatt tartani tanulóinkat. Ellenben az óra utáni öltözés és az uszoda elhagyása nagyobb kihívást okozott számunkra. Az öltözködés, hajszárítás nehezebben ment, mint a nagyobbaknál. Arról nem beszélve, hogy majd minden alkalommal „kosárnyi” ruhát, úszószemüveget, stb. kellett utánuk vinni. A legfontosabb: mindig úgy hagytuk el az öltözőt, ahogy átvettük.

Maga az oktatás –hasonlóan az előző csoporthoz- két csoportban zajlott. Az Ászári illetékességű gyerekek már tudtak úszni, őket még az óvodás korukban én tanítottam meg a kisbéri wellness uszodában. A kezdők igazából a kerékteleki és bársonyosi gyerekek közül kerültek ki. Pár alkalom eltelte után azonban már ők is hozzászoktak a mélyvízhez, illetve az alapvető úszómozdulatokat elsajátították. A már úszni tudók a másik úszómester felügyelet alatt az úzásnemek technikáját gyakorolták, valamint a folyamatos úszást hajtották végre. Közülük a legtöbben megtanulták a mell- és hátúzás alapvető technikai elemeit is.

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.akt@gmail.com

Május 28. napján érkezett az utolsó alkalom. Az uszoda és az úszás oktató, valamint a személyszállítás elkészítette a vég számlákat, melyeket a jelenléti ívekkel együtt a szakmai vezetőnek adtam át. Mellékelem az 5. osztályosok úszásoktatásáról készült képeket. Ugyancsak mellékelem a beszámolóhoz két megvalósító kollégám, Méhesné György Ildikó és Erdősi Gábor megvalósítók szakmai beszámolóját elvégzett munkájukról.

Mint testnevelő pedagógus nagyon örültem, hogy a program részese lehettem, bár a 30*3 órás alkalom azért sok energiámat elfogyasztotta. Minden olyan pillanatnak örülök, amikor az embereket –legyen gyerek vagy felnőtt- mozogni látok. Az oktatáson részt vett gyerekek nevében köszönettel tartozunk a pályázatnak, a lebonyolítást végző Sollertia Kft-nek ahhoz, hogy több mint 100 diákunk élvezhette az úszás elsajátításának, valamint tovább fejlesztésének örömét. Szakmai vezetőnk szerint az úszásoktatás még nem zárult le teljesen, az ősz folyamán várhatóan 10 alkalommal folytathatják a programot a pályázat keretein belül további tanulóink, akik várhatóan a mostani negyedik és harmadik évfolyamból kerülnek ki.

Ászár, 2019.május 28.

Erdősi Gáborné
testnevelő, szakmai szervező

Az alábbi oldalakon pár kép az oktatásról.

Ászári Jászai Mari Általános Iskola
Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.
Telefon: +36 (34) 352-386
E-mail: aszar.okt@gmail.com



Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

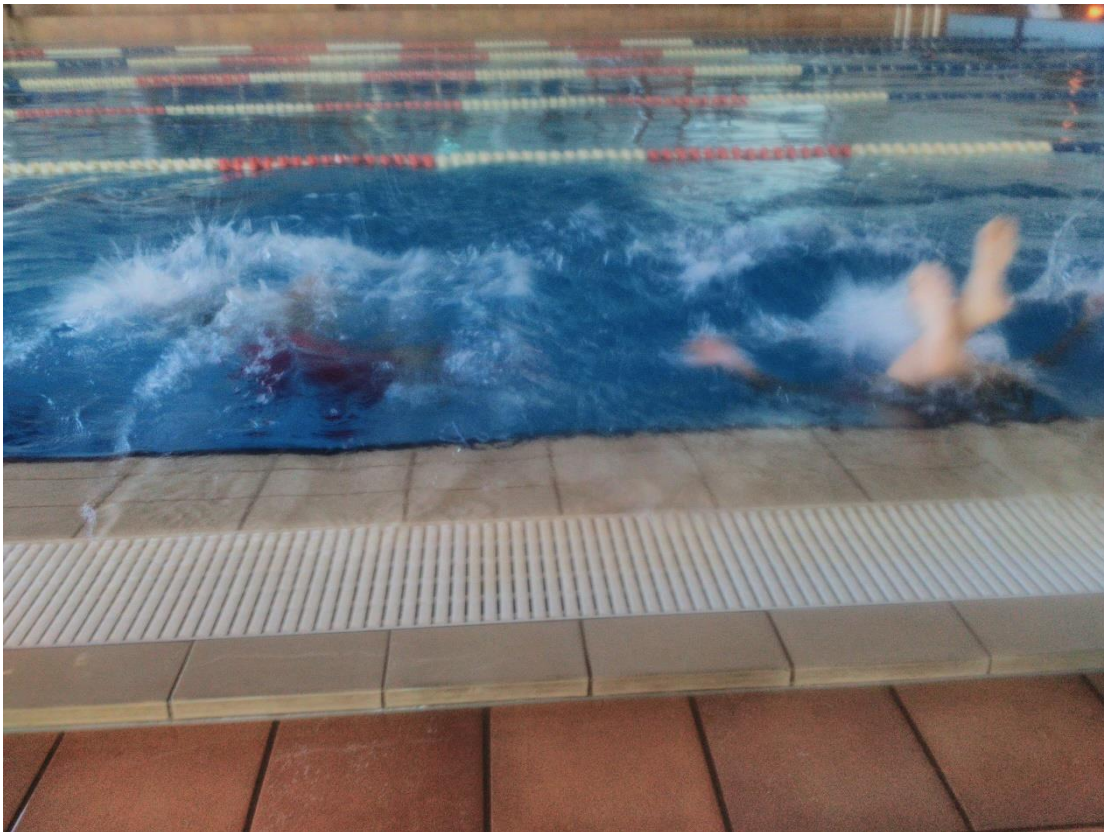
Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

SZÉCHENYI 2020 
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

SZÉCHENYI 2020 MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

SZÉCHENYI 2020 
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com