

**EFOP-1.3.9-17-2017-00011**  
**„Érezd jól magad a bőrödben!” – Változatos tevékenységformák a Jászai Mari Általános Iskolában”**

---

**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**

**"Úszás"**

**A megvalósítás időszaka:** 2019. szeptember 05.- 2019. november 28.

**A beszámoló időszaka:** 2019. szeptember 05.- 2019. november 28.

**Konkrét időpontok:**

- 2019. szeptember 17. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. szeptember 24. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. október 1. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. október 8. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. október 15. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. október 22. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. november 5. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. november 12. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. november 19. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>
- 2019. november 26. 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**Az program helyszíne:** Mór, Városi uszoda

**Résztevő tanulók:** A jelenléti ív alapján 263 tanuló

**Résztevő pedagógusok:** A jelenléti ív alapján 3 fő/10 alkalom

A májusban befejeződött a 2018. szeptemberétől 3 turnusban megtartott úszásoktatás a móri uszodában. A tavalyi tanév ötödik, hatodik, hetedik évfolyamos tanulói vettek részt ezen a tanfolyamon 10-10 alkalommal, megszerezve az úszás alapjait, illetve az úszni tudóknak további képzést adva. A tanfolyam jelentős anyagi forrását a fenti EFOP pályázat biztosította, mely magába foglalta az utazást, az uszodai belépőjegyeket, az

úszás oktató díjazását, valamint a kísérő pedagógusok tiszteletdíját. A szakmai vezető a pályázat Projektvezetésével egyeztetve már ekkor jelezte, hogyha nem is ennyi fővel és alkalommal, de a program ősszel folytatódni fog.

Örömmel vettük a jó hírt, hogy szeptembertől a Projekt jóváhagyásával ismét folytatódhatott az úszás program. 10 alkalom fért bele a „büdzsébe”, így egyértelműen a tavalyi 4. osztály, azaz az idei ötödikesek lettek a tanfolyam alanyai. Az eddigi jó kapcsolatait felhasználva sikerült ismét pályát foglalni az uszodában, az oktatót felkérni a képzésre, valamint a Wolf Bt-vel megegyezni a gyermekek szállításával kapcsolatban. A szakmai vezetővel és a lebonyolítóval együtt úgy döntöttünk, hogy szeptember 17. nappal indul a program, keddi napokon a fent jelzett időpontokban. Az őszi szünet hetét október 29. napot kihagyjuk. A döntésben közrejátszott, hogy az osztály tanulói közül többen Kerékteleki és Bársonyos településekről járnak be, a buszjáratuk pedig nem a legideálisabb.

Szeptember 17-én, kedden, zsibongó ötödik osztály sorakozott a bejárat előtt, készülve az első órára. Ha mindenki részt vesz, 31 fő lubickolhat az uszodában. A fent közölt létszámadatok alapján elmondható, hogy átlagban naponta 26 fő úszott. Az autóbusz pontban 13<sup>00</sup> órakor mindig előállt. A Wolf Bt. valamennyi alkalomra a kornak megfelelő állapotú és állandó gépjárművekkel érkezett, melyet köszönünk.

Egy volt és két új megvalósító társsal együtt természetesen minden egyes alkalommal elkísértük a gyerekeket. Szalai Richárd valamennyi alkalommal jelen volt, ő a fiúkat tartotta kordában az utazás alatt, illetve az öltözőkben. Pintér Zsuzsanna és Mészárosné Fehér Gabriella a lányokkal tette ugyanezt, természetesen jómagam is besegíttem a gyengébb nem öltözködésébe, hajszárításába.

Mivel a mostani ötödik osztályba több, mint 10 új tanuló érkezett, egyúttal az osztályközösség kialakulásában is fontos szerepet kapott a program, hiszen a buszon utazás közben, illetve az uszodában baráti kapcsolatok szövődtek a régi és új gyerekek

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

között. A volt negyedikes osztályfőnök elmondása igaznak bizonyult, miszerint egy végtelenül tisztelettudó, fegyelmezett osztályt ismertünk meg az ötödikeseekben. Mind az utazás során, mind az uszoda épületében jóval fegyelmezettebbek és pedánsabbak voltak, mint tavaszi elődeik. Az öltözőt ebből kifolyólag úgy adtuk át, ahogy átvettük.

Az oktatásról ugyanazt tudom írni, mint eddig. Két csoportban zajlott. Az ászári lakosú gyerekek szinte mindegyike már tudott úszni, (őket még az óvodás korukban én tanítottam meg a kispéri wellness uszodában). A kezdőket hasonlóan a tavaszi évfolyamokhoz, a most hozzánk került kerézteleki és bársonyosi gyerekek adták. Az alapok lerakása után (kismedencés oktatás) a harmadik alkalomtól már ők is a mélyvízben végezték a gyakorlatokat, természetesen a felnőttek szeme mindig rajtuk volt. Elsajátították az alapvető úszómozdulatokat. A már úszni tudók a másik úszómester és egy szakmai megvalósító felügyelete alatt az úszásnemek technikáját, valamint a folyamatos úszást gyakorolták. Így elmondhatjuk, hogy többen megtanulták a mell- és hátúszás alapvető technikai elemeit is.

November 26. napján, az utolsó alkalommal a tanfolyamon kívül további feladataim is voltak. Az uszoda, az úszás oktató és a személyszállítás elkészítette a végszámlákat, melyeket a jelenléti ívekkel együtt a szakmai vezetőnek adtam át, aki azt a lebonyolító Sollertia Kft. felé továbbította. Mellékeltem az 5. osztályosok úszásoktatásáról készült képeket. A magam és három megvalósító társam beszámolóját szintén csatoltam.

Testnevelő pedagógusként örültem, hogy a program részese lehettem. Számomra örömet okoz, ha az embereket sportolni, mozogni látom, az úszás elsajátítása és elmélyítése pedig számomra, mint úszóedző és wellness tréner számára „hab a tortán”

Az oktatáson részt vett gyerekek nevében köszönjük a pályázatnak, a lebonyolítónak a lehetőséget, hogy még 31 diák élvezhette az úszás elsajátításának, valamint tovább fejlesztésének örömét. Nagyon sajnálom, hogy a pályázati forrás kiapad, de reménykedem abban, hogy a térségben (Kisbéren) fel fog épülni a régóta várt tanuszoda,

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.akt@gmail.com

hogy a környező iskolák tanulói, valamint holt időben a felnőttek is élvezni tudják e csodálatos sport minden pillanatát.

Ászár, 2019.november 26.

Erdősi Gáborné  
testnevelő, szakmai szervező

Az alábbi oldalakon pár kép az oktatásról.



**Kismedence a kezdőkkel**

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



**Ismerkedés a nagymedencével**



**Parafás edzés**

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



**Kötelező lábmosás**



**Szoktatás a nagymedencéhez**

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.akt@gmail.com



A „profik”



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

SZÉCHENYI 2020 

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE