

TOBORZÓ

az EFOP-1.3.9-17-2017-00011, „Érezd jól magad a bőrödben!”
- Változatos tevékenységformák a Jászai Mari Általános Iskolában”

Sportágválasztó

programjára

Helyszín: Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Időpont: 2018.11.10 8.00-15.00

Részvétel: kötelező



A tájfutás a tájékozódási sportok egyike, egy olyan, atlétikai jellegű futósport, ahol a versenyzőnek térkép és tájoló segítségével a térképen feltüntetett ellenőrzőpontokkal kijelölt pályán, a pontokat többnyire előírt sorrendben érintve, a legrövidebb idő alatt kell végigfutni. A versenyző az ellenőrzőpontok között maga választja meg az útvonalát.

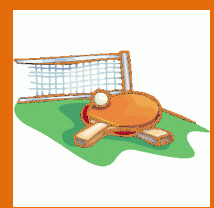


Vívás

A vívás technikai jellegű küzdősport. A küzdőtéren (páston) két versenyző vív egymással mérkőzést (asszót). A mérkőzés célja, hogy a versenyzők közül az egyik minél hamarabb elérje a megadott találatsszámot (5, 15 találat, tus), így megnyerve az asszót, vagy több találatot érjen el az adott idő lejártaig, mint ellenfele.

Asztalitenisz

Az **asztalitenisz** egy labdajáték, asztalon játsszák, amelyet háló választ ketté. Adogatással indul, a kezdő játékos úgy üti meg a labdát, hogy az előbb a saját, majd az ellenfél térfelén is lepattanjon. Az ellenfélnek már „csak” át kell ütnie a másik térfélre a labdát, ezt követően a szerváló játékosnak is hasonló a feladata. A pontot az a játékos éri el, aki utoljára tette át szabályos ütőfelülettel a labdát.



Lézerlövészet



Darts